



Ruderclub Zürich
Mythenquai 87
CH-8002 Zürich

info@rcz.ch
www.rcz.ch

Ruderclub Zürich

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 6. Juni 2020

Version: 3 | 28. Mai 2020

Ersteller: Ruderclub Zürich, AG Corona | Maries van den Broek, Beat Soller

Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Verantwortung und Rücksicht

Das Schutzkonzept basiert auf dem Prinzip der Eigenverantwortung und verlangt solidarisches Handeln aller.

2. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen (vgl. Punkt 5). Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

3. Zwei Meter Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten.

4. Gründlich die Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich (mindestens 20 Sekunden) mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

5. Contact Tracing | Präsenzlisten | Logbuch

Um eine zweite Infektionswelle zu verhindern, müssen infizierte Personen baldmöglichst identifiziert und isoliert werden. Sobald jemand Symptome bekommt, soll er/sie dies umgehend der Corona-Beauftragten (vgl. Punkt 6) und allen, mit wem er/sie während der letzten Woche in Kontakt war, melden. Die Person und alle, welche mit der Person in Kontakt waren, müssen sich laut BAG-Empfehlung für 10 Tage in Selbstisolation begeben.

Kontakte müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der RCZ für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten.

Leistungssport: Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste. Die übliche Präsenzföhrung für J+S ist ausreichend. Breitensport: Der Eintrag ins Logbuch reicht.

6. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Nach neuen Rahmenbedingungen muss jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Maries van den Broek. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden: 078 605 24 01, leistungssport@rcz.ch

7. Besondere Bestimmungen

- Alle Bootskategorien sind wieder nutzbar. Wir empfehlen dem Steuermann eine Maske zu tragen.
- Rudergriffe nach der Ausfahrt desinfizieren.
- Die Bootshalle und die Clubumgebung ist unter Einhaltung der Distanzregel nutzbar. Die Anzahl Personen auf dem ganzen Areal und im Haus soll nicht >30 sein.
- Die Garderoben sind offen und nutzbar. Pro Garderobe inklusive Duschen dürfen sich maximal 4 Personen gleichzeitig aufhalten. Wir empfehlen, weiterhin umgezogen in den Club zu kommen und diesen in Trainingskleidern wieder zu verlassen.
- Duschen sind nutzbar. Pro Dusche sind gleichzeitig nur 2 Personen erlaubt.
- WC's sind nutzbar.
- Der Clubraum ist unter Einhaltung der Distanzregel nutzbar. Für Veranstaltungen gelten Sonderregeln. Bitte beim Vermietungsteam nachfragen.
- Die Terrasse ist unter Einhaltung der Distanzregel zur Nutzung offen.
- Der Reservationskalender ist nicht mehr in Betrieb. Ausfahrten werden normal im Logbuch eingetragen.
- Der Kraftraum bleibt vorerst bis 24. Juni 2020 für alle geschlossen.

Zürich, 30. Mai 2020

Vorstand Ruderclub Zürich